



	Sport macht Spaß			Basketball Academy by kinder Joy of Moving	Online-Live-Sport	Online-Fortbildungen
Was?	<p>Unser <b>Mitmach-Sportprogramm auf YouTube</b> sorgt als Nachfolger von <i>ALBAs täglicher Sportstunde</i> für Bewegung in den eigenen vier Wänden. Die ALBA-Jugendcoaches führen durch <b>altersgerechte Bewegungseinheiten</b>, in denen sie etwa mit dem Maskottchen Albatros auf Schatzsuche gehen oder zeigen, wie die Stühle im Wohnzimmer zu Fitnessgeräten werden. Auch spezielle Einheiten für Senior*innen bieten wir inzwischen an.</p>			<p>Mit unseren <b>Home-Tutorials auf YouTube</b> können Kinder zuhause an ihren Basketball-Fähigkeiten arbeiten. Jede Woche analysieren die ALBA-Jugendcoaches neue Tricks und Skills aus realen Spiel- und Trainings-szenen der ALBA-Profis und übersetzen sie in <b>altersgerechte Übungen mit alltäglichen Trainingstools</b>. Dribbeln, Passen, Werfen – das lässt sich so mit einem Blatt Papier oder einem Paar Socken auch im Kinderzimmer üben.</p>	<p>In unserer <b>frei zugänglichen und kostenlosen Online-Trainingseinheit</b> bieten wir jede Woche ein buntes Programm an Übungen, Mini-Spielen und Challenges, mit dem sich Kinder gleichzeitig und gemeinsam fit halten können. Die <b>ALBA-Jugendcoaches führen live durch das Training</b> und stehen allen Teilnehmer*innen, die ihre sportlichen Fähigkeiten verbessern wollen, mit Rat und Tat zur Seite.</p>	<p>Durch unsere <b>frei zugänglichen und kostenlosen Online-Fortbildungen</b> wollen wir pädagogischen Fachkräften und allen Interessierten <b>Anregungen für Sport und Bewegung mit Kindern</b> liefern. Unsere Expert*innen aus der ALBA Jugend präsentieren anhand anschaulicher Erklärvideos schnell umsetzbare Ideen für Übungen und Spiele, vermitteln auf interaktiver Basis praktische Tools sowie übergeordnete Prinzipien und beantworten gerne Fragen.</p>
Für wen?	<b>Kita</b>	<b>Grundschule</b>	<b>Senior*innen</b>	<p><b>Mini-Basketballer*innen</b> (und die, die es noch werden wollen) im Alter zwischen 8 und 12 Jahren</p>	<b>Kinder</b> im Alter zwischen 8 und 12 Jahren	<p><b>Lehrer*innen, Erzieher*innen, Trainer*innen</b> und alle Interessierten</p>
Wann?	Jeden <b>Samstag</b> eine neue Folge	Jeden <b>Samstag</b> eine neue Folge	Sechs Folgen; jeden <b>Sonntag</b> neu	Jeden <b>Montag</b> eine neue Folge	Jeden <b>Mittwoch</b> von 15.00 bis 15.45 Uhr	<p><b>Kommende Termine:</b> Mo., 15.03.21: <i>Spielwitz mit Funiño</i> Mo., 22.03.21: <i>Spaß mit Lauf- &amp; Fangspielen</i> Mo., 29.03.21: <i>Spielformen mit dem Ball</i> jeweils von 16 bis 17 Uhr</p>
Wo?	Auf dem <b>YouTube</b> -Kanal von ALBA BERLIN  <a href="#">&gt; Hier geht es direkt zur Playlist &lt;</a>			Auf dem <b>YouTube</b> -Kanal von ALBA BERLIN  <a href="#">&gt; Hier geht es direkt zur Playlist &lt;</a>	Auf der Videokonferenz-Plattform <b>Zoom</b> Meeting-ID: 975 3805 7568 Kenncode: 741 849  <a href="#">&gt; Hier geht es direkt zum Meeting &lt;</a>	Auf der Videokonferenz-Plattform <b>Zoom</b>  <a href="#">&gt; Hier geht es direkt zur Anmeldung &lt;</a>

