

ALBA BERLIN DIGITAL

Unsere Online-Angebote im Überblick

ALBA BERLIN Basketballteam e.V.
 Cantianstr. 24, D-10437 Berlin
 Tel.: +49 30 300 905 0
 Mail: info@albaberlin.de
 Web: www.albaberlin.de



	Sport macht Spaß			Basketball Academy by kinder Joy of Moving	Sport digital – Die ALBAthek	Online-Fortbildungen
Was?	Unser Mitmach-Sportprogramm auf YouTube sorgt als Nachfolger von <i>ALBAs täglicher Sportstunde</i> für Bewegung in den eigenen vier Wänden. Die ALBA-Jugendcoaches führen durch altersgerechte Bewegungseinheiten , in denen sie etwa mit dem Maskottchen Albatros auf Schatzsuche gehen oder zeigen, wie die Stühle im Wohnzimmer zu Fitnessgeräten werden. Auch spezielle Einheiten für Senior:innen bieten wir inzwischen an.			Mit unseren Home-Tutorials auf YouTube können Kinder zuhause an ihren Basketball-Fähigkeiten arbeiten. Die ALBA-Jugendcoaches analysieren neue Tricks und Skills aus realen Spiel- und Trainingsszenen der ALBA-Profis und übersetzen sie in altersgerechte Übungen mit alltäglichen Trainingstools . Dribbeln, Passen, Werfen – das lässt sich so mit einem Blatt Papier oder einem Paar Socken auch im Kinderzimmer üben.	Mehr als 300 Spielideen für Sport mit Kita- und Grundschulkindern, rund 60 fertig vorbereitete Bewegungseinheiten und dazu jede Menge Tipps von Fachleuten aus Sporttheorie und -praxis: Das ist <i>Sport digital – Die ALBAthek</i> . Unsere kostenlose Online-Plattform richtet sich mit gezielt auffindbaren Erklärvideos, Webinaren, Wochen- und Monatsplänen sowie vielen weiteren Ideen an alle, die nach schnellen Impulsen für Bewegungsangebote mit Kindern suchen.	Durch unsere frei zugänglichen und kostenlosen Online-Fortbildungen wollen wir pädagogischen Fachkräften und allen Interessierten Anregungen für Sport und Bewegung mit Kindern liefern. Unsere Expert:innen aus der ALBA JUGEND präsentieren anhand anschaulicher Erklärvideos schnell umsetzbare Ideen für Übungen und Spiele, vermitteln auf interaktiver Basis praktische Tools sowie übergeordnete Prinzipien und beantworten gerne Fragen.
Für wen?	Kita-kinder	Grundschul-kinder	Senior:innen	Mini-Basketballer:innen (und die, die es noch werden wollen) im Alter zwischen 8 und 12 Jahren	Lehrer:innen, Erzieher:innen, Trainer:innen und alle Interessierten	Lehrer:innen, Erzieher:innen, Trainer:innen und alle Interessierten
Wo?	Auf dem YouTube -Kanal von ALBA BERLIN > Hier geht es direkt zur Playlist <			Auf dem YouTube -Kanal von ALBA BERLIN > Hier geht es direkt zur Playlist <	Online unter www.albathek.de > Hier geht es direkt zur ALBAthek <	Auf der Videokonferenz-Plattform Zoom > Hier geht es direkt zur Anmeldung <

